

АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины (модуля)

Базовые виды физкультурной рекреации

1. Цели освоения дисциплины

Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся знаний, умений, навыков, характеризующих формирование компетенций и обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата (магистратуры)

Дисциплина Б1.В.04 «Базовые виды физкультурной рекреации» относится к формируемой участниками образовательных части дисциплин по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (направленность (профиль) подготовки «Рекреационно-оздоровительная деятельность»).

| МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП | |
|---|-----------------|
| Индекс | Б1. В.04 |
| Требования к предварительной подготовке обучающегося: | |
| В результате изучения дисциплины студент должен понимать роль физической культуры и спорта в развитии человека и подготовке специалиста, знать основы физической культуры и здорового образа жизни, владеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке). | |
| Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: | |
| Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие знания, умения, навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: учебный курс логически связан с теоретическими основами истории физической культуры и безопасности жизнедеятельности. | |

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) «Базовые виды физкультурной рекреации».

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

| Код компетенций | Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ОП | Индикаторы достижения компетенций | Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами |
|-----------------|---|-----------------------------------|---|
|-----------------|---|-----------------------------------|---|

| | | | |
|-------------|--|--|---|
| ПК-1 | Способен осуществлять рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью | <p>ПК-1.1. Способен самостоятельно определять цели и задачи спортивной, рекреационно-оздоровительной, рекреационно-досуговой и рекреационно-реабилитационной деятельности.</p> <p>ПК-1.2. Способен использовать на практике средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, связанным с рекреационно-оздоровительной деятельностью, контролировать эффективность их выполнения.</p> | <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - средства и основные методы физической реабилитации и рекреации при различных нарушениях в состоянии здоровья, заболеваниях и инвалидности; - методические особенности организации досуговой и оздоровительной рекреации средствами физической культуры и спорта. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - дифференцировать комплексы упражнений программы реабилитации и рекреации; - дифференцировать комплексы упражнений программы реабилитации и рекреации; - планировать досуговую деятельность в учреждениях образования и отдыха <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методиками лечебного и реабилитационного действия физических упражнений при различных заболеваниях и повреждениях; - навыками досуговой, рекреационной и реабилитационной деятельности с лицами различного пола и возраста. |
|-------------|--|--|---|

4. Общая трудоемкость дисциплины 612 часов (17 зачетных единиц).

5. Разработчик: *Джирикова Ф.Д., зав. кафедрой ТОФК и туризма*