

## **АННОТАЦИЯ** **рабочей программы дисциплины (модуля)**

Базовые виды физкультурной рекреации

### **1. Цели освоения дисциплины**

Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся знаний, умений, навыков, характеризующих формирование компетенций и обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

### **2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата (магистратуры)**

Дисциплина Б1.В.04 «Базовые виды физкультурной рекреации» относится к формируемой участниками образовательных части дисциплин по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (направленность (профиль) подготовки «Рекреационно-оздоровительная деятельность»).

МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП	
Индекс	<b>Б1. В.04</b>
<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
В результате изучения дисциплины студент должен понимать роль физической культуры и спорта в развитии человека и подготовке специалиста, знать основы физической культуры и здорового образа жизни, владеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке).	
<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие знания, умения, навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: учебный курс логически связан с теоретическими основами истории физической культуры и безопасности жизнедеятельности.	

### **3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) «Базовые виды физкультурной рекреации».**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ОП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами

<b>ПК-1</b>	<p>Способен осуществлять рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью</p>	<p><b>ПК-1.1.</b> Способен самостоятельно определять цели и задачи спортивной, рекреационно-оздоровительной, рекреационно-досуговой и рекреационно-реабилитационной деятельности.</p> <p><b>ПК-1.2.</b> Способен использовать на практике средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, связанным с рекреационно-оздоровительной деятельностью, контролировать эффективность их выполнения.</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- средства и основные методы физической реабилитации и рекреации при различных нарушениях в состоянии здоровья, заболеваниях и инвалидности;</li> <li>- методические особенности организации досуговой и оздоровительной рекреации средствами физической культуры и спорта.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дифференцировать комплексы упражнений программы реабилитации и рекреации;</li> <li>- дифференцировать комплексы упражнений программы реабилитации и рекреации;</li> <li>- планировать досуговую деятельность в учреждениях образования и отдыха</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методиками лечебного и реабилитационного действия физических упражнений при различных заболеваниях и повреждениях;</li> <li>- навыками досуговой, рекреационной и реабилитационной деятельности с лицами различного пола и возраста.</li> </ul>
-------------	---	--	---

**4. Общая трудоемкость дисциплины 612 часов (17 зачетных единиц).**

**5. Разработчик:** Джиркова Ф.Д., зав. кафедрой ТОФК и туризма